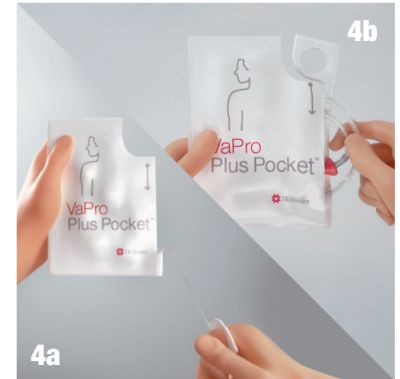


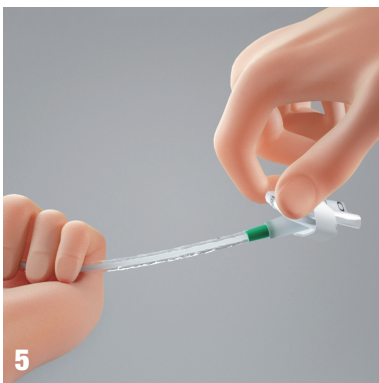
# Gebrauchsanweisung für VaPro Plus Pocket™ Einmalkatheter



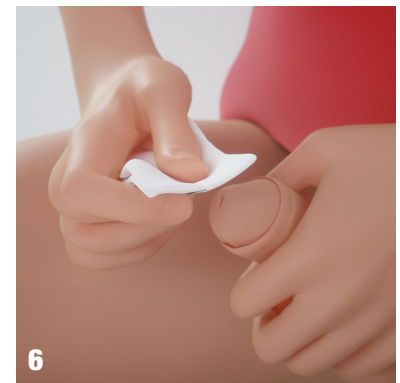
1. Legen Sie alle Materialien bereit, die Sie für das Katheterisieren benötigen
2. Waschen Sie Ihre Hände gemäß den Anweisungen Ihres medizinischen Fachpersonals.
3. Nehmen Sie Ihre Position für die Durchführung der intermittierenden Katheterisierung ein. Öffnen Sie Ihre Kleidung so weit, dass Sie gut an Ihre Genitalien herankommen.



- 4a. Zum Öffnen der Verpackung ziehen Sie das vorgestanzte Fingerloch zu sich und bis ganz nach unten.



- 4b. Entnehmen Sie den Katheter aus der Verpackung.



5. Während der Auffangbeutel nach oben zeigt halten Sie den Katheter in der einen Hand und schieben mit der anderen Hand den Beutel nach vorne, um das Papierband zu entfernen. Entfalten Sie den Auffangbeutel. Legen Sie den Katheter auf den Schoß, auf das Waschbecken oder auf eine andere ebene Fläche.



6. Halten Sie den Penis mit Ihrer nicht dominanten Hand bis zum Ende des Katheterisierens fest. Ziehen Sie die Vorhaut (falls vorhanden) zurück und reinigen Sie die Eichel gemäß den Anweisungen Ihres medizinischen Fachpersonals.

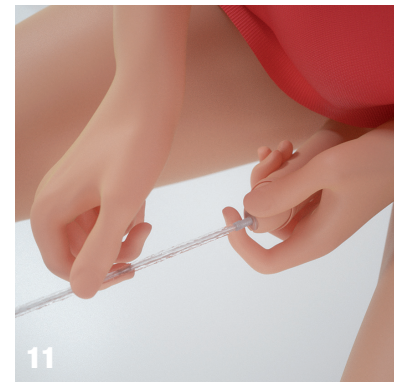


7. Entfernen Sie die Schutzkappe von der Schutzhülse des Katheters
8. Nehmen Sie den Katheter in eine Hand und schieben Sie den Katheter vor, bis die Katheterspitze die Schutzhülse ausfüllt. Achten Sie darauf, dass der Katheter nicht aus der Hülse herausragt.
9. Greifen Sie den Katheter unterhalb des Tellers der Schutzhülse.

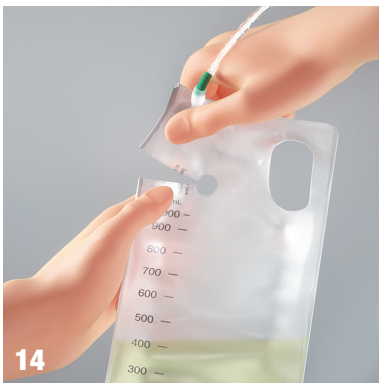
**VaPro Plus Pocket™**  
Berührungsfreie intermittierende Einmalkatheter



10. Drücken Sie mit den Fingern und dem Zeigefinger Ihrer nicht dominanten Hand vorsichtig die Eichel zusammen, um den Harnröhreneingang zu öffnen. Führen Sie mit Ihrer dominanten Hand die Schutzhülse ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung berührt.



11. Den Katheter einführen und vorschieben, bis der Urin anfängt zu fließen.



12. Nachdem der Urinfluss aufgehört hat, ziehen Sie den Katheter langsam zurück. Falls der Urin erneut fließt, warten Sie bis der Urinfluss endet. Wenn Sie sicher sind, dass die Harnblase leer ist, entfernen Sie den Katheter vollständig. Schieben Sie die Vorhaut (falls vorhanden) wieder über die Eichel.



13. Halten Sie den Auffangbeutel nach der Katheterisierung am Griff fest.

14. Reißen Sie den Auffangbeutel zum Entleeren vor der Entsorgung am Pfeil (Tear here to empty) ein, um den Urin abfließen zu lassen.

15./16. Entsorgen Sie den Katheter, den Auffangbeutel und die Verpackung in einem Abfalleimer. **ENTSORGEN SIE IHN NICHT IN DER TOILETTE.** Waschen Sie Ihre Hände..

**ACHTUNG: Um das Infektionsrisiko und/oder das Risiko anderer Komplikationen zu minimieren, darf derselbe Katheter nicht mehrmals verwendet werden.**

**ACHTUNG** Sollten Schmerzen oder Beschwerden beim Gebrauch auftreten, fahren Sie mit der Benutzung nicht fort und suchen Sie umgehend Ihr medizinisches Fachpersonal auf.

- Gebrauchsfertiger Einmalkatheter mit Auffangbeutel
- Schutzhülse und Folie begünstigen ein berührungsfreies Einführen
- Farbcodierter Ableitungstrichter
- 1000 ml Auffangbeutel
- Hydrophil beschichteter phthalatfreier Katheter
- 2 sanfte, abgerundete Augen
- Einfach zu entfernende Schutzkappe
- Nicht mit Naturkautschuklatex hergestellt

#### GEBRAUCHSHINWEISE

Dieser Einmalkatheter ist ein biegsames röhrenförmiges Hilfsmittel, das bei männlichen, weiblichen und pädiatrischen Patienten, bei denen Urin aus der Blase abgeleitet werden muss, durch die Harnröhre eingeführt wird.

**VORSICHTSMABNAHMEN:** Wenn eine der folgenden Indikationen auftritt, suchen Sie bitte vor Gebrauch dieses Produktes den Arzt auf:

- Harnröhrenriss
- Ausgeprägte Harnröhrenstriktur
- Urethritis - Entzündung der Harnröhrenschleimhaut
- Epididymitis - Entzündung des Nebenhodens
- Ungeklärte Blutung aus der Harnröhre
- Via falsa
- Prostatitis - Entzündung der Prostata

**VORSICHTSMABNAHMEN:** Selbstkatheterismus sollte den Behandlungsplan und die Empfehlung Ihres Arztes befolgen und in Übereinstimmung mit der gegebenen Gebrauchsanleitung durchgeführt werden. Da die Häufigkeit der Katheterisierung bei jeder Person anders ist, sollte Ihr Arzt eine Empfehlung über die Häufigkeit Ihrer Katheterisierung abgeben. Sollten Sie andere Fragen über Ihre Katheterisierung haben, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.

**Bitte beachten Sie:** Lagern Sie alle Katheterboxen in horizontaler Lage bei normaler Raumtemperatur. Dieses Produkt besteht aus: Polyurethanfolie, thermoplastischer Elastomerspitze und einem Schlauch, der kein DEHP enthält.

**Deutschland**  
**Hollister Incorporated**  
 Riesstraße 25  
 D-80992 München  
 beratungsteam@hollister.com  
 www.hollister.de  
 Tel: 0800 1015023 (gebührenfrei)

**Österreich**  
**Hollister GmbH**  
 Bergmillergasse 5/1/1  
 A-1140 Wien  
 hollister.oesterreich@hollister.com  
 www.hollister.at  
 Tel: +43 1 87708000

**Schweiz**  
**Hollister**  
 Bernstrasse 388  
 CH-8953 Dietikon  
 info@hollister.ch  
 www.hollister.ch  
 Tel: 0800 55 38 39 (gebührenfrei)

Scannen Sie den QR-Code, um zum Anleitungsvideo zu gelangen.

